

デイサービス ほーぷ



1月 レク予定表

1月6日(月)~1月10日(金)



調理レクおしるこ作り

お正月早々ですが、みんなで美味しい、おしるこ作りを行います。
手作りのおしるこは、皆さんの手で作る温かい味。美味しくないと訳がありません笑。お正月料理に飽きた時期に甘いもので胃を満たしましょう~



1月13日(月)~17日(金)

福笑いゲーム

昔のお正月によく行ったゲーム、福笑い。今では、なかなか行う機会もないゲームですが、縁起のとても良い遊びです。誰にでも出来るけど、行う本人は、必死になります笑。周りの方々のお声をよく聞いて、楽しみましょう♪



1月20日(月)~24日(金)

お正月運試しゲーム

お正月にちなんだレクが続きますが、今回は運試しゲーム。開運は、誰の手に？運なので、技術もいりません。信じるは、自分だけです。さあ、今年最初の運勢が、一番なのは誰でしょう~~(^▽^)/



1月27日(月)~31日(金)



百人一首

お正月恒例の百人一首。昔のお家ではよく行いました。昔を思い出して、さあ集中！素早く札を取って下さいネ♪